

مردمی سازی و تقویت سمن ها در حوزه ی سالمندی

سازمان‌های مردم نهاد، گروه‌های جهادی و خیریه، نهادهایی هستند که می‌توانند با تکمیل تلاش‌های دولت و در تعاملی هم افزا با نهادهای دیگر در پیشبرد اهداف توسعه در جامعه ایفای نقش نمایند. با عنایت به افزایش امید زندگی در کشور و افزایش تعداد مطلق سالمندان، بر جامعه تأثیرات گسترده‌ای دارد که برخی از آنها عبارتند از:

- **افزایش هزینه‌های سلامت:** با افزایش تعداد سالمندان، شمار افرادی که در جامعه درگیر بیماری‌ها و اختلالات مزمن می‌شوند افزایش می‌یابد. این موضوع، باعث افزایش هزینه‌های سلامت می‌شود.
- افزایش نیازهای مراقبتی: گروهی از سالمندان نیاز به مراقبت ویژه تری در مقایسه با افراد جوان‌تر دارند. این نیاز می‌تواند شامل نیاز به کمک برای انجام کارهای زندگی روزمره‌ی زندگی باشد. این امر بر عهده‌ی مراقبین سالمند است. مراکز نگهداری اقامتی سالمندان و ارائه خدمات مراقبتی باید برای تأمین نیازهای روزانه این جمعیت در نظر گرفته شوند.
- **افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن:** با سالمندتر شدن جامعه، خطر بروز بیماری‌های مزمن مانند بیماری قلبی، دیابت، سرطان، نارسایی کلیوی، سندرم‌های سالمندی و نظایر آن افزایش می‌یابد. این بیماری‌ها به عنوان علل عمده مرگ و میر در سالمندان شناخته شده‌اند. توجه به این بیماری‌ها و نیازهای ناشی از افزایش شیوع آنها اهمیت دارد.
- **افزایش نیاز به مسکن‌های مناسب برای سالمندان:** با افزایش جمعیت سالمند، نیاز به مسکن‌های تخصصی و سازگار با نیازهای آنها افزایش می‌یابد. این امر می‌تواند به تحمیل هزینه‌های بیشتر به جامعه منجر شود.
- فشار بر سیستم رفاه اجتماعی: سالمندان با نیازهای مالی بیشتر و عدم توانایی برای کسب درآمد مناسب، فشار بیشتری بر سیستم رفاه اجتماعی می‌آورند. خدمات مهارت‌آموزی، تأمین مسکن مقرون به صرفه و پشتیبانی مالی به جامعه سالمندان نیاز است.
- **انزوا و تنهایی در سالمندان:** برخی از سالمندان با فراهم نبودن شبکه اجتماعی قوی، با مشکلات انزوا و تنهایی مواجه هستند. این موضوع می‌تواند منجر به افزایش مشکلات روانشناختی و افسردگی در این افراد شود.

پاسخگویی به مسائل فوق‌الذکر و مسائلی از این دست نیازمند توسعه‌ی زیرساخت‌های لازم است. سازمان‌های مردم‌نهاد می‌توانند در کنار دولت، در بهبود وضعیت سالمندان از طریق کمک در حل مسائل اجتماعی، بهداشتی و اقتصادی مختلفی که سالمندان جامعه با آنها مواجه هستند و حمایت از حقوق و کرامت آنها، تلاش کنند.

سازمان‌های مردم‌نهاد در اصل بر تأمین حمایت و کمک به سالمندان در حوزه‌های مختلف تمرکز دارند. این سازمان‌ها می‌توانند در سیاستگذاری‌ها و قوانین مرتبط با سالمندی تأثیرگذار باشند، می‌توانند در ارتقاء سواد سلامت سالمندان و ارائه برنامه‌های آموزش بهداشت نقش موثر ایفا کنند، می‌توانند در دسترسی سالمندان به خدمات سلامت موثر باشند، این سازمان‌ها می‌توانند زمینه حمایت اجتماعی را فراهم کنند. آنها همچنین می‌توانند خدمات مشاوره و پشتیبانی را به منظور حل مسائل بهداشت روان ارائه دهند. سازمان‌های مردم‌نهاد ممکن است به سالمندان در دسترسی به منابع و فرصت‌های اقتصادی کمک کنند. این امر شامل برنامه‌های آموزش مهارت، آموزش حرفه‌ای و طرح‌هایی است که کسب و کاری برای سالمندان ترویج می‌کند. این تلاش‌ها در جهت توانمندسازی اقتصادی سالمندان بوده، بهبود امنیت مالی و استقلال سالمندان را هدف قرار می‌دهد این سازمان‌ها همچنین می‌

توانند در هدایت مسائل قانونی مرتبط با ارث، حقوق مالکیت، درخواست‌های بازنشستگی به سالمندان کمک کنند. آنها همچنین می‌توانند در چارچوب‌های قانونی که حقوق و منافع سالمندان را حفاظت می‌کنند، از حقوق آنان دفاع کنند.

سازمان‌های غیردولتی می‌توانند با مطالعه، چالش‌ها و کاستی‌های خدمات سالمندان را شناسایی نمایند. با راه‌اندازی پویش‌های آگاهی‌رسانی می‌توانند عموم را از حقوق، نیازها و سهم وظیفه سالمندان آگاه سازند و با تبعیض سنی و تصورات نامناسب در مورد سالمندی مقابله کنند.

سازمان‌های مردم‌نهاد می‌توانند نقش حیاتی در ترویج فرهنگ حفظ کرامت در افراد سالمند داشته باشند. آنها کمک می‌کنند سالمندان بتوانند با کرامت دوران سالمندی خود را تجربه کنند، دسترسی به خدمات ضروری داشته باشند و در بهبود کیفیت زندگی سالمندان نقش داشته باشند.